

# ハグしちゃおう！ 2021

令和3年度 園長だより 6号

本日、1学期の終業式を迎える事が出来、正直ホッとしています。この1年以上に渡る新型コロナウイルス対策は緊張の連続です。これでいい！という方法があるわけでもなく、これで終わりという期限があるわけでもなく、それでも幼稚園を開け、安全に配慮しながら子ども達を受け入れる・政治家が言うみたいに対応。考え方も人それぞれ、個人が良ければいい人もいますし、周囲の事を最大限に心配して下さる人もいます・・そんな日々をいつも支えて下さった保護者の皆様と元気を届けてくれた子ども達に心からの感謝で一杯です！沢山のご理解・ご協力本当にありがとうございました。

このコロナ禍で1番思うのは子ども達の経験を無くしてはいけないという事です。しかし、感染対策をしなくてはならない。年長さんのお泊り会が2年連続で泊まらない“を選択しなければならなかった事は本当に残念でなりません。経験か感染対策か・・この経験という事は年齢において、またあとで！とはいかない事が多く、今回は泊まれません、それにより近い事を！泊まれないけど年長さんにスペシャルな時間を！と願って実施しました。最後は大人の願いと思いをいかに伝えるか・・かな？と思っています。

東京オリンピック2020がほぼ無観客での開催になりました。2年前チケット応募に必死だった自分がいます。男子バレーボール、外れて悔しかったけど、今は外れて良かったとさえ思う自分もいます。人間とは勝手だなと反省もします！オリンピックに沢山の利権が絡んでいることもわかりました。もっと早く無観客を決定していれば・・とか、オリンピックだけがちょっと特別扱いなのも納得しにくいけど等・・色々思いますが！やるからには、TVの前でオリンピックTシャツを着て一杯応援したいと思っています！皆さんの注目は何ですか？私は開会式と閉会式！と男子バレーボールです！不満ばかり言っても楽しくないですもんね！「頑張れ！日本！」そして、この1学期、オリンピック選手に負けなくらいパワーをくれた子ども達を一旦、ご家庭にお返しします。楽しい夏休みをお過ごしください！

先日からカッコイイキャッチボールがしくて、ピッチング練習を始めた私。指導は中学まで野球部だった功太郎。私・・本当にへなちょこ投げしか出来なくて、1から指導を受けました！すると！凄い全身運動で・・今更ですが「ピッチャー凄い！」「次男凄い！」と思ったのです！（笑）。これだもの、次男は試合が終わったら無言だったわけだ！と、今更ながら思っています。

先日、保健師さんと話をしたら、検診でバナナがわからない子がいるそうで、びっくりしました！食べさせたことがない・・のはわかる・・。方針とか？ありますもんね！我が家も功太郎には上部3センチはなるべくあげていませんでした（農薬回避の為）。次男にはあげていましたが・・（笑）でも、子どもが自分の手で持つて食べることが出来るし、自分で剥く事だって出来る！子どもの「出来る」を増やすチャンスもある！そして、食べな

くても、スーパーで教えることはできるのでは？と感じてしまいました。今はコロナの影響でお買い物に同行する事も控えているかと思いますが、絵本とかだっさりありますよね？えーと、バナナを知らないとかダメというわけではないのですよ！子どもの経験という点での疑問です。最近の子ども達を見ていて感じるのには指の使い方がぎこちないという事です。ゲーム機器やスマホ、タブレットの影響で親指と人差し指は動かす機会が沢山ある今の子ども達ですが、その他の指は退化してしまうのではないかと心配になるほどです。大げさな！と、思うかもしれませんが、親指・人差し指・中指の3本を使って動かすことは 脳の刺激にもなりますし、何より物の扱いがスムーズになります。おおぞらクラブでも今はシールを自分ではがして貼ってもらっています。意識して手の中を使って遊べるようにしたいなと思っています。夏休みは是非！手を使うことを意識して、お風呂でタオルを絞るとか、手で何かを捏ねるとか、指で何かを摘まむとか！楽しんで欲しいなと思います。

そして、最近気になるのが「孤食」！一人で食べる食事の事です。コロナの影響で幼稚園でのお弁当が一方方向を向いているのですが、慣れることはありません。毎日、違和感があります。そんな中で遠足ごっこがありました。お友達と寄り添って食べている姿は幼稚園本来の願う姿です。顔を見合わせ食べる事で、仲間意識が芽生えたり、真似したり、新しい発見をしたり、興味を持ちたりするわけで、それが本当に大切なのです！しかし！この孤食を調べていたら、「孤食」→家族が不在で一人で食べる食事・「個食」→家族一人が別々に違う物を食べる事・「小食」→一回の食事が少なく、少量しか食べないこと・「子食」→大人不在で子どもだけで食べること・「粉食」→パンやピザ、パスタ等、粉を使う高カロリーなものを食べること・「固食」→決まったものや、好きな物しか食べないこと・「濃食」→加工品や外食など、塩分、糖分過多なものを食べること！の「7こ食」があると！！！！こう見ると何て怪しい食事・・悲しくなっています。しかし！私はこの7つのこ食を選択するために必死に仕事が忙しくて功太郎の為に必死に毎日手作りを心掛けていました。でも、ある日、本当に限界で某コンビニ弁当が我が家の夕食になった日、私はごめんね・・ただただ申し訳ない・・そんな思いでコンビニのお弁当を食べ始めました。濃い味の脂っぽいお弁当に悲しい気持ちでいたら、功太郎はニコニコして美味しそうに食べていました！この時、忙しい中必死に手作りを心掛けて必死に食事を用意して食べさせるだけで、こんな笑顔で食事をしている我が子の顔を見ていなかったことに気づくのです・・。おかげで、これから先は大いに手を抜くことを学び（笑）コンビニは極力避けていましたが、つぼ八とか・・結構行っちゃってました！（笑）食事は子どもとの関係作りで大切にしたい事No.1ですが、添加物を避けて、笑顔で食事が出来たなら、それは私にとって今も本当に幸せな時間だと思っています！

夏休みはみんなです！手を一杯動かして！体も一杯動かして！ハグしちゃおう！

室蘭幼稚園 園長 小倉真弓美